

КОРОНАВИРУС вызывает повышение температуры, кашель, затруднение дыхания. Он передается капельным путем, то есть во время кашля, чихания, а также при прикосновении руками к глазам, носу и рту.

Как предотвратить заражение?



Часто мойте руки водой с мылом. При кашле или чихании **прикрывайте рот и нос**.



Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от тех, кто кашляет и чихает.



Соблюдайте ограничения, указанные в законодательстве о режиме эпидемии.



Если у Вас появились симптомы внезапной инфекции дыхательных путей (как минимум один из следующих симптомов: повышенная температура, затруднение дыхания, кашель), а также если Вы **имели близкий контакт** с подтвержденным или вероятным случаем **COVID-19** в течение последних 14 дней, **сообщите об этом по телефону** в ближайшую санитарно-эпидемиологическую станцию (на уровне повята) или обратитесь в инфекционное отделение ближайшей больницы, не пользуясь общественным транспортом.

**Горячая линия
Национального фонда
дравоохранения (NFZ)**

800 190 590